

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«АССОЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ»

Адрес: 125009, г. Москва, ул. Большая Дмитровка, д.7/5, стр. 4. Тел.: +7 (495) 724-11-03

03.04.2020

Всем заинтересованным лицам

Ношение контактных линз является безопасным и очень эффективным видом коррекции зрения для миллионов людей во всем мире. Однако, сейчас у некоторых людей возникает вопрос, есть ли какая-то связь между коронавирусной инфекцией COVID-19 и ношением контактных линз, о мерах предосторожности, которые следует предпринять при манипуляциях с линзами.

Как следствие в средствах массовой информации, в социальных сетях у нас в стране и за рубежом появляется много разных высказываний. Ряд из них имеет провокационный характер и предостерегают пользователей от ношения контактных линз в настоящее время, мотивируя это повышенной опасностью инфицирования коронавирусом.

Такие высказывания о связи коронавирусной инфекции и применении контактных линз не имеют под собой научных доказательств. Поэтому профессиональные сообщества специалистов по всему миру, среди которых Американская академия оптометрии, Британская ассоциация специалистов по контактной коррекции зрения, Международная ассоциация преподавателей по контактной коррекции зрения, Европейская ассоциация врачей офтальмологов по контактной коррекции зрения, Российская ассоциация специалистов по контактной коррекции зрения обращаются к своим коллегам и пациентам с разъяснениями текущей ситуации.

Так согласно их заявлениям:

- В настоящее время нет данных, свидетельствующих о повышенном риске заражения COVID-19 при ношении контактных линз по сравнению с ношением очков¹. А также нет никаких научных доказательств того, что ношение контактных линз является проблематичным во время пандемии COVID-19.^{1,2,3,4,6}
- Нет доказательств того, что пользователи контактных линз, у которых нет симптомов заболеваний, должны прекратить ношение контактных линз из-за повышенного риска инфицирования COVID-19.^{1,2,3,4,6}
- Новое исследование опубликованное в марте 2020 года в журнале «Офтальмология», проведенное на 17 пациентах, инфицированных COVID-19 с активными симптомами, показало, что в образцах их слез, взятых с 3-го по 20-й день заболевания, вирус не был обнаружен. Исследователи признают, что это очень ранние данные и с небольшим размером репрезентативной выборки, однако полученные результаты предполагают низкий риск передачи инфекции через глаза, что является хорошей новостью.^{4,5}
- Нужно помнить об основных правилах использования и ухода за линзами, которые всегда минимизируют вероятность любых инфекции или воспалительных явлений.^{1,2,3,4,6}

Ввиду отсутствия доказательств связи инфекции COVID-19 и применения контактных линз, профессиональные ассоциации считают, что контактные линзы можно безопасно носить, если люди следуют гигиеническим процедурам и правилам ношения и ухода за контактными линзами в соответствии с рекомендациями своего врача.^{1,2,3,4,6}

Поэтому в настоящее время, важно еще раз обратить внимание наших пациентов на гигиенические мероприятия при использовании контактных линз.

Из научной литературы мы знаем, как предотвращать инфицирование контактных линз всеми видами патогенов, такими как: бактерии, вирусы и грибы.^{1,2,3,4,6,7}

- **Пользователем контактных линз необходимо:**

1. Тщательно мыть руки, не менее 20 секунд с мылом под водой, и хорошо их потом высушить перед тем как надеть или снять контактные линзы
2. Заменять линзы на новую пару в соответствии с рекомендуемой частотой замены (ежедневно, 1 раз в две недели или 1 раз в месяц).
3. Использовать, по возможности, контактные линзы ежедневной замены
4. Если требуется применение раствора для ухода за линзами, использовать его согласно правилам, в частности, не доливать раствор в контейнер и не использовать его повторно
5. Менять контейнер для линз на новый каждый месяц или даже чаще. Ежедневно (в случае ежедневного ношения контактных линз) очищать, споласкивать и хранить контейнер для линз на открытом воздухе
6. Не носить контактные линзы во время болезни, во время простуды или гриппа
7. Не спать в контактных линзах, если для этого нет медицинских показаний.

Надеюсь, что данное обращение поможет всем средствам массовой информации правильно разобраться в ситуации и донести эту информацию всем заинтересованным лицам, чтобы обеспечить здоровое ношение контактных линз.

С уважением,

Лобанова И.В.

К.м.н., Председатель Координационного совета Российской ассоциации специалистов по контактной коррекции зрения, доцент кафедры офтальмологии педиатрического факультета Национального Исследовательского медицинского Университета им. Н. И. Пирогова

Ссылки на источники:

¹ BCLA Contact lens wear and coronavirus (COVID -19) guidance.

Information correct at time of publication 11am GMT, 13.3.20

² <https://iacle.org/special-notice-position-statement-covid-19/>

³ https://www.jjvc.ru/covid2019_CL

⁴ <https://www.aaopt.org/detail/news/2020/03/30/covid-19-update>

⁵ Yu Jun IS, Anderson DE, Zheng Kang AE, Wang L-F, Rao P, Young BE, Lye DC, Agrawal R, Assessing Viral Shedding and Infectivity of Tears in Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Patients, Ophthalmology (2020), doi: <https://doi.org/10.1016/j.ophtha.2020.03.026>.

⁶ <https://tr.europa-organisation.com/mirror?GV1=ASP10DG0061GS005550TJ0&hm=0307859a1e5f5505f40aabf612784af5>

⁷ Fonn D. and Jones L. Hand hygiene is linked to microbial keratitis and corneal inflammatory events. Cont Lens Anterior Eye 2020;42:2 132-135.