



ОПТИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИЯ

109518, г. Москва,
1-й Грайвороновский проезд,
дом 2А офис № 50

Тел.: (495) 502-38-14
www.opticalassociation.ru
opticalassociation@gmail.com

Банк: Филиал «Центральный» Банка ВТБ
Расчётный счет: 40703810800250000301
Корсчет: 30101810145250000411
БИК: 044525411 ИНН: 2632089529
КПП: 772201001 ОГРН: 1082600000328

16.04.2020 г.

Рекомендации по соблюдению санэпидрежима при работе салонов оптики в период действия ограничительных мер в 2020 году

Рекомендации разработаны на основании Рекомендаций Минздрава РФ, СанПиНа(2) и СП(1), Писем Роспотребнадзора от 10.03.2020 г. № 02/3853-2020-27 от 27.03.2020 г., № 02/5210-2020-24 от 25.01.2020, № 02/877-2020-27, Указов и Постановлений глав регионов в марте, апреле 2020 г., рекомендации «Ассоциации специалистов по контактной коррекции зрения», рекомендации производителей оправ и линз.

Санитарно-эпидемиологические правила содержания помещения, оборудования, работы персонала и приема пациентов.

Помещение

- Обработать полы, поверхности дезинфицирующими средствами, разрешенными к применению в РФ, не реже 1 раза в 2-4 часа (для дезинфекции полов и поверхностей можно использовать раствор «Септосан Т» и другие разрешенные в РФ дезинфицирующие средства).
- Особое внимание уделить дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, оргтехники, можно использовать раствор «Септосан Т» и другие разрешенные в РФ дезинфицирующие средства.
- Каждые 2 часа включать на 15 минут бактерицидные лампы и проветривать помещение.
- Проводить тщательную дезинфекцию рабочих мест персонала каждые 2 часа.
- Не использовать кондиционеры.

Персонал:

- Носить средства индивидуальной защиты (одноразовые хирургическая маска, латексные перчатки, медицинская шапочка). Менять маску каждые 2 часа.
- Производить частое мытье рук мылом по правилам с последующей обработкой кожным антисептиком «Флореаль гель» и другими разрешенными к применению антисептиками.
- Обеспечить социальное расстояние между сотрудниками, посетителями, пациентами в 1,5 – 2 метра (смотреть по регионам), произвести разметку пола в торговом зале, прикассовой зоне, зоне ожидания, входной зоне.

- Сократить число работников до минимально необходимого.
- Отстранить от работы сотрудника с симптомами ОРВИ.

Диагностическое оборудование, оправы.

- Диагностическое медицинское оборудование можно дезинфицировать средством «Авансепт» и другими разрешенными в РФ дезинфицирующими средствами.
- Проводить дезинфекцию приборов после каждого пациента: протирать дезинфицирующими средствами налобные упоры, подставки для подбородка всех используемых приборов, ручки кресел, пробную оправу, очковые линзы, окклюдоры, измерительные линейки, защитный экран щелевой лампы, пупиллометры и т.д.- средством «Авансепт» и другими разрешенными в РФ дезинфицирующими средствами.
 - Для обработки пробной оправы не рекомендуется использовать спирто- и ацетонсодержащие растворы, это может привести к изменению цвета и качества поверхности рамки и заушников.
- Регулярная обработка оправ вместе с демо-линзами мыльным раствором с температурой около 40 град Цельсия.
- Оправы и солнцезащитные очки после и перед примеркой обрабатывать раствором «Асмон Д», 3% раствором перекиси водорода и другими разрешенными в РФ дезинфицирующими средствами.
- Отказаться от использования в кабинете контейнеров для хранения контактных линз и пинцетов.
- Проводить утилизацию используемых одноразовых инструментов и расходного материала согласно инструкции (2).

Прием пациента:

- Запись на прием пациентов проводить по возможности дистанционно на определенное время, чтобы исключить контакты пациентов между собой.
- Предложить посетителю Салона средство для дезинфекции рук и надеть защитную маску для безопасного приема и обслуживания.
- Ограничить число покупателей в торговом зале для соблюдения социальной дистанции (1,5 - 2 м).
- Проводить термометрию всем входящим посетителям.
- Просить пациентов заполнить анкеты (см. приложение). Ознакомиться с анкетой пациента (эпидемиологический анамнез, наличие признаков инфекции), чтобы принять решение о возможности приема.
- Не принимать пациентов с признаками простуды или ОРВИ (кашель, насморк). Рекомендовать обратиться за помощью в специализированные отделения клиник и больниц.
- Предложить покупателю безналичный расчет.
- Сократить время приема пациентов.
 - Сократить время разговора с пациентом, задавать вопросы, имеющие отношение только к причине обращения.
 - Проводить минимум необходимых диагностических тестов.
- Избегать проведения диагностических тестов, которые требуют близкого контакта с пациентом (прямая и обратная офтальмоскопия, ретиноскопия и др.). Использовать для этой цели другие методики (например, фундус камеру, ОСТ, авторефрактометры)
- Использовать по возможности защитный экран при работе с щелевой лампой, стараться не разговаривать с пациентом при осмотре на щелевой лампе.

- Использовать одноразовые инструменты и расходный материал (палочки, ватные шарики, салфетки, диагностические контактные линзы, витальные красители).
- При приеме пациента необходимо подчеркивать важность соблюдения гигиены и правил ухода за очками и контактными линзами.
- Рекомендовать по возможности пациентам однодневные контактные линзы.

1.СП 1.3.3118-13 «Безопасность работы с микроорганизмами I - II групп патогенности (опасности)»

2.СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-гигиенические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».

Анкета для пациента*

ФИО пациента	
1. В течение последних 30 дней контактировали ли Вы с кем-либо, у кто подозревался или был лабораторно подтвержден COVID-19?	
Да	Нет
2. Выезжали ли Вы за рубеж за последние 30 дней?	
Да ____ (укажите, пожалуйста, страну, город, даты поездки)	Нет
3. Были ли у вас за последнюю неделю какие-либо из нижеперечисленных симптомов?	
<input type="checkbox"/> Лихорадка (повышенная температура тела) <input type="checkbox"/> Боль в суставах <input type="checkbox"/> Боли в мышцах и/или груди <input type="checkbox"/> Сильная головная боль <input type="checkbox"/> Слабость и/или быстрая утомляемость <input type="checkbox"/> Кашель <input type="checkbox"/> Одышка (затрудненное дыхание) <input type="checkbox"/> Боль в животе <input type="checkbox"/> Диарея <input type="checkbox"/> Тошнота, рвота <input type="checkbox"/> Синяки или кровотечения <input type="checkbox"/> Сыпь <input type="checkbox"/> Покраснения глаз <input type="checkbox"/> Другие симптомы (укажите, пожалуйста) _____ <input type="checkbox"/> Затрудняюсь ответить <input type="checkbox"/> Без симптомов	
Дата	Подпись пациента

*Анкета разработана Российским глаукомным обществом и Обществом офтальмологов России в апреле 2020